

ひめゆり新聞



7/5(日) スイカ割イベント

暑中お見舞い
申し上げます



暑い時期がやってきました!! 今年も季節イベントとして皆様でスイカ割をしました(*^-^*)
「甘くておいしいー」と皆様大喜び♪もちろんスイカ割も大盛り上がりでした♪

7/19(日) 白熊作り

とっても



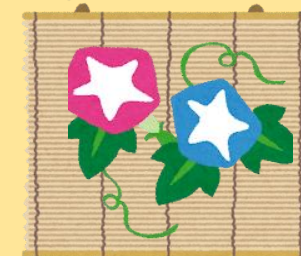
美味しいよー♪



暑い時期を乗りきろー!!、という事で鹿児島発祥の白熊作りイベントを行いました♪
ご利用者にトッピングを選んでもらい、おのの好きな白熊を作りました。
削れる方には削っていただきながら楽しく活動しました♪

7/26(日)すだれ作成イベント

今月の創作活動はすだれ作成を行いました(#^_^#)
あじさいやひまわりなど夏に関するイラストを
すだれに貼り付けました♪
ご家族からも「ちょうど室内の日よけを考えていました」
「かわいい」と好評でした♪



隙間時間であじさいリース作りしました



今年も七夕飾りしました



清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

呼びかけよう！ 水分補給＆体調管理／

就寝前・起床後にコップ1杯の水分を
ミネラルを含む麦茶などがおすすめです。利尿作用がある緑茶やコーヒー、アルコールなどは避けましょう。

エアコンによる乾燥にも注意

涼しい室内で過ごすときも、小まめな水分補給をしましょう。

塩分・脂肪の取り過ぎに注意

塩分・脂肪の注意し、栄養バランスのよい食事を心がけましょう。

適度な運動を日課に

日常に運動を取り入れ、体を動かしましょう。

「もしかしたら・・・」の予兆に気付こう

脳梗塞は、早期に適切な治療を受けなければ、重大な後遺症を引き起こす可能性があります。そのため、初期症状を見逃さないことが重要です。日頃から高齢者の様子を注意して観察し、異変が見られたらすぐに受診しましょう。また脳梗塞の初期症状について、「いつもと違う」と感じたら、放置しないようにしましょう。

次回、初期症状について

夏の脳梗塞に要注意②!!

ご利用者・ご家族の皆様へ



8月イベント

- 9日(日)ひめゆり夏祭り
- 16日(日)ジェラート外出イベント
- 23日(日)オリジナル扇子作り

★PT指導

4日(火) 22日(土)

ホームページにブログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園のホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載してます♪

多くの方々にデイサービスセンターひめゆりの活動様子を知っていただき興味を持って頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからも
ログインできます！

他事業も
掲載して
ます♪

